

Häufigkeit

WIE HÄUFIG IST EINE SEPSIS?

Genauere Fallzahlen zu nennen ist schwierig. Zwar haben über die letzten Jahre weltweit zahlreiche Wissenschaftler Daten zu Patienten mit Sepsis im Krankenhaus erhoben. Dabei unbeachtet blieben allerdings oft jene Menschen, die nicht im Krankenhaus aufgenommen wurden oder bei denen die Diagnose gar nicht gestellt wurde.

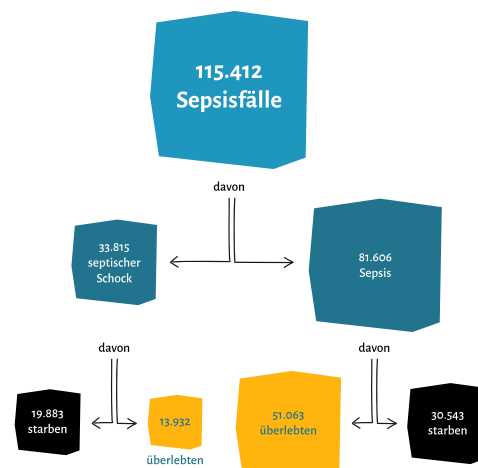
Eine auf Krankenhausentlassungsdaten beruhende retrospektive (rückblickende) Erhebung aus Deutschland zeigte für das Jahr 2013 81.606 Fälle mit Sepsis sowie 33.815 Fälle mit septischem Schock auf. Die Krankenhaussterblichkeit betrug 58,8 % bei septischem Schock. Ungefähr 20 % der Patienten waren über 80 Jahre alt.

Valide, also belastbare Daten zur Epidemiologie der Sepsis sind bisher nicht verfügbar – bis auf wenige Ausnahmen. Im medizinischen Fachjargon ausgedrückt, handelt es sich dabei um mittels prospektiv (vorausschauend) aktiver Datenerfassung erhobene monozentrische Registerdaten. Erste Langzeitergebnisse liegen für das Universitätsklinikum Jena vor, wo 1.976 intensivmedizinisch behandelte Patienten beobachtet wurden, davon ca. die Hälfte mit nosokomialer Sepsis. Von nosokomialer Sepsis sprechen wir, wenn die Sepsis im Krankenhaus erworben wurde. Die Krankenhaussterblichkeit betrug 44,7 %, nach sechs Monaten stieg die Sterblichkeit auf 58,5 % und nach 48 Monaten auf 74,2 % an.

Oft können die Mediziner nicht eindeutig feststellen, ob die Betroffenen direkt an den Folgen einer Sepsis verstorben sind oder an den Folgen einer schweren chronischen Grunderkrankung wie Krebs oder einer Herzkreislauferkrankung. Auch ist zu beachten, dass die Sterblichkeit mit höherem Lebensalter deutlich ansteigt und viele Patienten aufgrund schwerer Vorerkrankungen, hohem Lebensalter oder deutlich eingeschränkter Lebensqualität nicht oder nur eingeschränkt intensivmedizinisch behandelbar sind.

SEPSISFÄLLE

Entlassungsdaten Krankenhaus aus dem Jahr 2013



QUELLEN:

FLEISCHMANN C ET AL. (2016) DTSCH ARZTEBL INT 113:159–166; THIEL P ET AL. (2011) INFECTION 39:S138–S139