

## SONSTIGES

Unser Vereinsblatt greift Beiträge rund um das Thema Sepsis und unseren Verein auf. Aber wir möchten Ihnen auch darüber hinaus weitere Themen und Anregungen bieten. Den Anfang macht eine Reiseempfehlung für Ihren nächsten Urlaub.



## REISEEMPFEHLUNG ITALIEN - CASTELSARACENO



Heute möchte ich Ihnen ein in Deutschland wenig bekanntes, aber wunderschönes Reiseziel in Italien vorstellen.

Wir alle kennen die Toskana, Rom oder auch Südtirol. Aber haben Sie schon einmal etwas von der **Basilikata** und dem kleine Dorf **Castelsaraceno** gehört?

Die Basilikata liegt im Süden Italiens und hat für jeden Geschmack etwas zu bieten. Sowohl traumhafte Küstengebiete, historische Städte wie Matera mit seinen Höhlensiedlungen, den Sassi, als auch ganz viel unberührte Natur zeichnen diese Region aus.

Und mittendrin befindet sich der kleine Ort Castelsaraceno, auf dem Felsvorsprung „La Tempa“ gelegen, errichtet in der Form eines Herzens und eingebettet zwischen 2 Nationalparks, den Parco Nazionale del Pollino und dem Parco dell'Appennino Lucano.

Hier kann man seinen Urlaub in aller Ruhe, fern von Hektik und Massentourismus, genießen. Aber nicht nur Entspannung und unverfälschtes italienisches Essen zeichnen diese Gegend aus. Ebenfalls Sportbegeisterte und Outdoor-Liebhaber kommen hier voll auf ihre Kosten. Viele Wanderwege mit unterschiedlichsten Schwierigkeitsgraden führen die Besucher auf bis zu 2000 m hohe Gipfel. Spaziergänge in den umliegenden Wäldern, geführte Wanderungen zu den unterschiedlichsten Themen und Ausflüge mit dem Fahrrad ergänzen ein ausgewogenes Urlaubsprogramm.



Bilder dieser Seite: credit Visit Castelsaraceno





Bilder: credit Visit Castelsaraceno

Aber spätestens seit Juni 2021 ist dieser beschauliche Ort auch über die italienischen Grenzen hinaus in aller Munde.

Denn seitdem hat **die längste tibetanische Brücke der Welt** geöffnet.

Mit einer Länge von 586 m und einer Höhe von 80 m ist diese beeindruckende Brücke die neue Attraktion der Gegend und hat in den letzten Monaten unzählige Besucher nach Castelsaraceno gelockt. Wer sich einen Spaziergang über diesen Seilsteg zutraut, wird mit atemberaubenden Ausblicken auf die Racanello-Schlucht, die umliegenden Berge und Castelsaraceno belohnt. Nehmen Sie sich Zeit für die Begehung, denn nur so kann dieses einmalige Erlebnis Sie vollständig und anhaltend in seinen Bann ziehen.

Ich hoffe, ich habe bei Ihnen das Fernweh und die Reiselust geweckt.

Vielleicht treffen wir uns 2022 in Castelsaraceno, in der wunderschönen Basilikata.

Ihre Ulrike Redlich

*Mit freundlicher Unterstützung von **Paolo Borroi**, Destination Manager für Visit Castelsaraceno, Trentiner aus Riva del Garda und einer der führenden Experten Italiens in der Entwicklung touristischer Ökosysteme.*



Bild: credit Visit Castelsaraceno



Nähere Informationen finden Sie unter:

**Homepage:** <https://visitcastelsaraceno.info/> (Italienisch, Englisch, bald auch in Deutsch)

**Facebook:** <https://www.facebook.com/visitcastelsaraceno/>

**Instagram:** <https://www.instagram.com/visitcastelsaraceno/>

**Youtube:** <https://www.youtube.com/channel/UCnkBTAB8RTHeocfwv3qqRhg>

Bild: credit Visit Castelsaraceno - Pino Spagnuolo



Bild: panoramic view, credit Visit Castelsaraceno - Egidio Giacoia

### **Impressum:**

Deutsche Sepsis-Hilfe e.V. (DSH)

Redaktionsschluss: 16.12.2021

Text, Redaktion & Gestaltung: Ulrike Redlich

Druck: Klinisches Medienzentrum des Universitätsklinikums Jena

### Kontakt

Postanschrift:

Deutsche Sepsis-Hilfe e.V.

c/o Lindgrün GmbH

Waldenserstrasse 2-4

10551 Berlin

Telefon: 0700 - 737 747 00

E-Mail: [info@sepsis-hilfe.org](mailto:info@sepsis-hilfe.org)

lokale Ansprechpartner: Franken: [franken@sepsis-hilfe.org](mailto:franken@sepsis-hilfe.org)

Norddeutschland: [nord@sepsis-hilfe.org](mailto:nord@sepsis-hilfe.org)

Süddeutschland: [sued@sepsis-hilfe.org](mailto:sued@sepsis-hilfe.org)

Westdeutschland: [west@sepsis-hilfe.org](mailto:west@sepsis-hilfe.org)

Mitteldeutschland: [mitte@sepsis-hilfe.org](mailto:mitte@sepsis-hilfe.org)

Berlin: [berlin@sepsis-hilfe.org](mailto:berlin@sepsis-hilfe.org)

Internet: [www.sepsis-hilfe.org](http://www.sepsis-hilfe.org)

Facebook: <https://www.facebook.com/deutsche.sepsishilfe>

Nachdruck - auch auszugsweise - ist nur mit Zustimmung des Herausgebers unter Quellenangabe und Überlassung von Belegexemplaren gestattet.